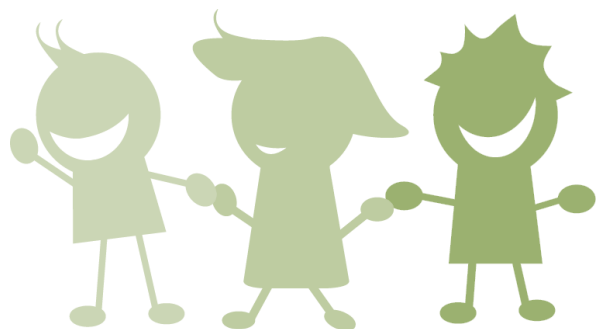


# CONSELLS PER A LA TELE-ESCOLA DE LA CANALLA

**EPS! El Covid-19, el virus aquest que surt tot el dia a la tele, fa que no anem a l'escola i no puguem veure a les amigues i amics...** Les investigadores i investigadors científics diuen que aquest nou virus no ens fa gaire mal als infants però que podem contagiar molt fàcil a les persones grans, a qui està malat o té més anys, i per això ens han demanat que ens quedem a casa.

1. **KEEP CALM!** Primer de tot fem videotrucada als iaïos, besàvies, tietes... per preguntar com estan i ensenya'ls-hi com de guapos, altes, contentes...que estem i enviar a tothom un munt d'abraçades i petons.
2. **JUGAR.** UPS! Tinc a la família moltes hores a casa compartint, cosa no gaire habitual. És hora de treure el joc d'escacs, la *play*, el *twister*, l'*Uno*... i demostrar les meves habilitats. Segur que guanyo a tot!
3. **La meva habitació sembla una lleonera!** Vinga home! Si fa un munt de temps ja que no jugues amb el puzzle de 3 peces...fes ordre i neteja! Fes tria de jocs per regalar, neteja racons, allibera espai...recicla i converteix la teva habitació en un espai acollidor i que mostri com ets tu.
4. **Sé moltes coses però vull saber-ne més, i més, i més...** Si des de l'escola t'han enviat idees per fer a casa, aprofita! Descobrir sempre és interessant i aprendre encara més:
  - ✓ Demana una taula ben espaiosa i una cadira de la teva mida. Encara que sigui un tauló i una caixa. Els peus no em poden quedar penjant i he de poder arribar a la taula sense haver d'ajupir-me o aixecar els braços.
  - ✓ Ens cal llum. A les futures mecàniques, als perruquers, a les científiques, als investigadors,...els cal llum suficient per poder llegir i escriure i anar aprenent fàcil. Si no us entra llum del sol o està ennuvolat, busqueu una làmpada que il·lumini bé.
  - ✓ Cada hora, descans. Toca menjar una peça de fruita, uns fruits secs, veure aigua, estirar les cames i ballar una estona. No s'hi val veure la tele o agafar el mòbil. A moure l'esquelet!



- ✓ No et preocupis si no et ve de gust, si no trobes forces per fer feina...estem en una situació estranya i de vegades no l'acabem d'entendre,,, parla molt amb la teva família de com et sents i com et trobes i aprofita per descansar i escoltar, que de vegades, és la millor de les ensenyances.
- 5. **I als ganàpies de les mares, pares, avis, tietes...que tinc a casa, què?** Ets qui ha de posar seny a casa! Han deixat als grans a casa treballant, però mai acaben...tot el dia amb l'ordinador o penjats al telèfon...et toca a tu posar ordre i seny a casa. Fes que puguin treballar les estones que toqui, sense fer gaire xivarri ni destorbar, però quan les necessitis o ja toqui acabar, que desconnectin i parlin, riguin, juguin, t'esbronquin (això no, que segur que sempre et portes súper bé...ehem, ehem...) i fem pinya.

***Recorda que #quedatcasa ajuda a vèncer la pandèmia, i tu ets la heroïna o heroi que farà que el virus desaparegui! Gràcies pel teu esforç!!***

